

الگوی غذایی و خطر ابتلا به سرطان پروستات

لیلا کاظم نژاد

مری گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قم، قم، ایران

چکیده:

سابقه و هدف: مطالعات جدید بیانگر ارتباط الگوی غذایی مصرفی و خطر بروز سرطان پروستات می باشد به خصوص الگوهای غربی که میزان گوشت قرمز و فرآوری شده ی بالایی دارند. این مطالعه به منظور بررسی الگوی رژیم غذایی دریافتی و ارتباط آن با خطر بروز سرطان پروستات انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: طی این مطالعه ی مورد- شاهدهی ۶۰ نفر مرد مبتلا به سرطان پروستات که کمتر از ۶ماه از تشخیص سرطان آنها گذشته بود به عنوان گروه مورد و ۶۰ نفر مرد سالم بدون سابقه سرطان و دیابت به عنوان گروه شاهد انتخاب گشت سن شرکت کنندگان بین سنین ۴۰ تا ۷۵ سال و نمونه گیری در بیمارستان مدائن تهران انجام گرفت. رژیم غذایی یک ساله ی شرکت کنندگان به وسیله ی پرسشنامه معتبر و نیمه کمی بسامد خوراک ۱۲۱ قلم غذایی ارزیابی و الگوی غذایی به وسیله ی تحلیل عاملی (Factor Analysis) شناسایی گشت. از نرم افزار SPSS 23 به منظور تجزیه و تحلیل نتایج مطالعه استفاده شد.

یافته‌ها: طی تحلیل عاملی انجام گرفته ۱۲ الگوی غذایی شناسایی گشت. الگوی غذایی غربی با مصرف بالای شیرینی ها، مربا و کمپوت، مایونز، نوشابه ها، میان وعده های شور، چربی های جامد، لبنیات پرچرب، سیب زمینی سرخ شده، اعماء و احشا، گوشت قرمز فرآوری شده، غذاهای آماده، چای و قهوه، غلات تصفیه شده و الگوی غذایی سالم با مصرف بالاتر روغن های مایع، حبوبات، مغزها، میوه ها، مرغ و ماهی، غلات کامل و تخم مرغ، سبزی جات و لبنیات کم چرب بود. پس از تعدیل تاثیر مخدوشگرهای احتمالی کسب نمره ی بالاتر از الگوی رژیم غذایی غربی به طور معنا داری ($P < 0.05$) با افزایش احتمال ابتلا به سرطان پروستات مرتبط بود (نسبت شانس ۲,۳۳؛ فاصله اطمینان ۴/۹٪ تا ۱/۱) در مقابل کسب نمره بالا از الگوی غذایی سالم ارتباط معنا داری ($P < 0.05$) با کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات داشت (نسبت شانس ۰/۲۵؛ فاصله اطمینان ۰/۵۳٪ تا ۰/۱۱).

نتیجه‌گیری: افراد با رژیم غذایی نزدیک به الگوی غذایی غربی غنی از غلات تصفیه شده، گوشت قرمز و فراوری شده و مواد پرچرب و سرخ شده خطر ابتلای بیشتری به سرطان پروستات دارند در مقابل افرادی که رژیم غذایی آنها به الگوی غذایی سالم نزدیک تر باشد خطر ابتلای آنها به سرطان پروستات کمتر می باشد.

واژه‌های کلیدی: الگوی غذایی، سرطان پروستات، رژیم غذایی غربی، رژیم غذایی سالم، تحلیل عاملی

منابع:

- 1- Kolonel LN. Nutrition and prostate cancer. *Cancer Causes & Control*. 1996 Jan 1;7(1):83-94.
- 2- Sadjadi A, Nooraie M, Ghorbani A, Alimohammadian M, Zahedi MJ, Darvish-Moghadam S, Fakheri H, Babai M, Semnani S, Mansour-Ghanaei F, Mohagheghi MA. The incidence of prostate cancer in Iran: results of a population-based cancer registry. *Arch Iran Med*. 2007 Oct 10;10(4):481-5.
- 3- Lin PH, Aronson W, Freedland SJ. Nutrition, dietary interventions and prostate cancer: the latest evidence. *BMC medicine*. 2015 Jan 8;13(1):1.
- 4- Khani BR, Ye W, Terry P, Wolk A. Reproducibility and validity of major dietary patterns among Swedish women assessed with a food-frequency questionnaire. *The Journal of nutrition*. 2004 Jun 1;134(6):1541-
- 5- Laggiou A, Trichopoulos D, Tzonou A, Laggiou P, Mucci L. Are there age-dependent effects of diet on prostate cancer risk?. *Sozial-und Präventivmedizin*. 2001 Sep 1;46(5):329-34.
- 6- On J, Kim Mueller CW, Mueller CW. *Factor analysis statistical methods and practical issues*. 1978.
- 7- Salem S, Salahi M, Mohseni M, Ahmadi H, Mehraei A, Jahani Y, Pourmand G. Major dietary factors and prostate cancer risk: a prospective multicenter case-control study. *Nutrition and cancer*. 2011 Jan 10;63(1):21-7.
- 8- Giovannucci E, Rimm EB, Liu Y, Stampfer MJ, Willett WC. A prospective study of cruciferous vegetables and prostate cancer. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 2003 Dec 1;12(12):1403-9.

- 9- Ghadirian P, Lacroix A, Maisonneuve P, Perret C, Drouin G, Perrault JP, Beland G, Rohan TE, Howe GR. Nutritional factors and prostate cancer: a case-control study of French Canadians in Montreal, Canada. *Cancer Causes & Control*. 1996 Jul 1;7(4):428-36.
- 10- G Schwartz G. Vitamin D, sunlight, and the epidemiology of prostate cancer. *Anti-Cancer Agents in Medicinal Chemistry (Formerly Current Medicinal Chemistry-Anti-Cancer Agents)*. 2013 Jan 1;13(1):45-57.
- 11- Chan JM, Giovannucci EL. Vegetables, fruits, associated micronutrients, and risk of prostate cancer. *Epidemiologic reviews*. 2001 Jan 1;23(1):82-6.
- 12- Slattery ML, Boucher KM, Caan BJ, Potter JD, Ma KN. Eating patterns and risk of colon cancer. *American Journal of Epidemiology*. 1998 Jul 1;148(1):4-16.
- 13- عسکری، فائزه، کاردوست پاریزی، رشیدخانی. الگوی غذایی مصرفی و خطر ابتلا به سرطان پروستات: مطالعه ۲۰۱۳. *مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران*. Nov 15;8(3):17-25.
- 14- Walker M, Aronson KJ, King W, Wilson JW, Fan W, Heaton JP, MacNeily A, Nickel JC, Morales A. Dietary patterns and risk of prostate cancer in Ontario, Canada. *International Journal of Cancer*. 2005 Sep 10;116(4):592-8.
- 15- Muller DC, Severi G, Baglietto L, Krishnan K, English DR, Hopper JL, Giles GG. Dietary patterns and prostate cancer risk. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 2009 Nov 1;18(11):3126-9.
- 16- Wu K, Hu FB, Willett WC, Giovannucci E. Dietary patterns and risk of prostate cancer in US men. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 2006 Jan 1;15(1):167-71.
- 17- Tseng M, Breslow RA, DeVellis RF, Ziegler RG. Dietary patterns and prostate cancer risk in the National Health and Nutrition Examination Survey Epidemiological Follow-up Study cohort. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 2004 Jan 1;13(1):71-7.
- 18- Masko EM, Allott EH, Freedland SJ. The relationship between nutrition and prostate cancer: is more always better?. *European urology*. 2013 May 31;63(5):810-20.
- 19- Hayes RB, Ziegler RG, Gridley G, Swanson C, Greenberg RS, Swanson GM, Schoenberg JB, Silverman DT, Brown LM, Pottern LM, Liff J. Dietary factors and risks for prostate cancer among blacks and whites in the United States. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 1999 Jan 1;8(1):25-34.

Results: Factor analysis was conducted over two dietary patterns were identified. Western dietary pattern with high consumption of sweets, jams and preserves, mayonnaise, soft drinks, salty snacks, solid fats, high fat dairy products, fried potatoes, Ama' and viscera, meat and processed foods, tea and coffee , a healthy diet with a higher intake of refined grains and cooking oils, legumes, nuts, fruits, poultry and fish, whole grains, eggs, vegetables and low-fat dairy Bvd.ps adjusting for the impact of possible turbulence earn higher scores the Western pattern diet significantly (P <0.05) were associated with increased risk of prostate cancer (odds ratio 2.33; 95% CI, 9/4 to 1/1) in front earn a high score of a healthy diet significant relationship (P <0.05) with a reduced risk of prostate cancer (OR = odds of 25/0, 95%, 53/0 to 11/0). lower risk of prostate cancer.

Diet, prostate cancer Western diet, healthy diet, factor analysis